

SMOOTHIE

MED YOGHURT

Smoothie er blitt populært som en sunn kraftdrikk med mye frukt og bær og kan serveres i mange anledninger. Nå får du endelig en ferdig smoothie-blanding med yoghurt. Vi klargjør ingrediensene og lar disse løsfrysene ved hurtiginnfrysning. Frukt og bær gir kroppen viktige næringsstoffer som blant annet vitaminer og antioksidanter. Den eneste tilberedning du trenger å gjøre er å blande Findus Smoothie sammen med juice. Med 30-60 sek. i blender kan du servere dine gjester en frisk, sunn og energirik drikk på et øyeblikk. Du kan velge mellom to varianter avhengig av hvor mange frukter og hvor mye sunnhet du vil servere – to eller tre av Fem om Dagen blir det fort.



Smoothie av blåbær, bringebær og banan med yoghurt

4,8 kg (12 poser x 0,4 kg). Findus vnr. 97791.
Anbefalt porsjonsstørrelse 2 dl ferdig blanding.
1 pose gir ca. 1 liter ferdig smoothie eller 5 porsjoner á 2 dl.
1 kartong gir 60 porsjoner á 2 dl.

Inneposene er merket med tilberedningsanvisning.

TILBEREDNING

Produktet tilberedes fra dypfrost tilstand. Hell posens innhold (400 g) i en blender og tilsett 5 dl eplejuice. Annen fruktjuice kan brukes for variasjon i smak. Kjør blandingen til en glatt puré i ca 1 min. Serveres i glass eller beger av engangsemballasje beregnet for smoothies. Oppbevares/anrettes i disk med kjøll gjerne på knust is.

INGREDIENSER

Blåbær, bringebær, banan, vann, yoghurtpulver (skummetmelk, yoghurtkultur), glukosesirup, sukker, stabilisatorer (E412, E415) modifisert stivelse og antioksidant (E330).



EPD 1 567 643

NÆRINGSINNHOLD

100 g tørr vare (uten tilsatt juice) gir ca. 276 kJ (66 kcal) og inneholder 1,9 g protein, 13,0 g karbohydrater hvorav sukkerarter 9 g, 0,4 g fett hvorav mettet fett 0,06 g, kostfiber 2 g og natrium 0 g.

VED INTOLERANSER - INNEHOLDER

Gluten	-	Melkeprotein	ja
Egg	-	Soyaprotein	-



Smoothie av jordbær og banan med yoghurt

4,8kg (12 poser x 0,4 kg). Findus vnr. 64171.
Anbefalt porsjonsstørrelse 2 dl ferdig blanding.
1 pose gir ca. 1 liter ferdig smoothie eller 5 porsjoner á 2 dl. 1 kartong gir 60 porsjoner á 2 dl.

Inneposene er merket med tilberedningsanvisning.

TILBEREDNING

Produktet tilberedes fra dypfrost tilstand. Hell posens innhold (400 g) i en blender og tilsett 5 dl eplejuice. Annen fruktjuice kan brukes for variasjon i smak. Kjør blandingen til en glatt puré i ca. 30-60 sek. Serveres i glass eller beger av engangsemballasje beregnet for smoothies. Oppbevares/anrettes i disk med kjøll gjerne på knust is.

INGREDIENSER

Jordbær, banan, vann, yoghurtpulver (skummetmelk, yoghurtkultur), glukosesirup, sukker, stabilisatorer (E412, E415), modifisert stivelse og antioksidant (E330)



EPD 1 567 635

NÆRINGSINNHOLD

100 g tørr vare (uten tilsatt juice) gir ca. 280 kJ (67 kcal) og inneholder 1,7 g protein, 13,9 g karbohydrater hvorav sukkerarter 9,5 g, 0,2 g fett hvorav mettet fett 0,05 g, kostfiber 1 g og natrium 0 g.

VED INTOLERANSER - INNEHOLDER

Gluten	-	Melkeprotein	ja
Egg	-	Soyaprotein	-

