



» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.



## Vegetarvegsaker m/lotusrot 98345 3 x 2 kg

EPD 2028520

### VEKT ANTALL PORSJONSTØRRELSER

6 kg  
4 x 1,5 kg

Anbefalt porsjonsstørrelse: Etter behov,  
80 g gir 75 porsjoner pr. krt.

### TILBEREDNING

Tilberedes fra dypfryset tilstand.  
Frys grønnsakene i matfett til ønsket utseende. Smak til med salt.

### INGREDIENSER

Gule gulrøtter, sukkererter, rød paprika og lotusrot 19%.  
Grønnsakene er forvasket.

### NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	180 kJ
	40 kcal
Protein	1,9 g
Karbohydrat	8 g
Karbohydrat/Sukker	3,9 g
Karbohydrat/Laktose	-
Fett	0,4 g
hvorav mettet fett	0,08 g
Kostfiber	2,9 g
Vitamin A	90 µg
Vitamin D	-
Thiamin	0,11 mg
Riboflavin	0,06 mg
Niacin	1,6 mg
Vitamin C	13 mg
Natrium	30 mg
Saltinnhold	-
Kalium	200 mg
Kalsium	33 mg
Jern	0,9 mg
Magnesium	19 mg
Zink	0,4 mg

Findus

Det fagkunnenskap - gode måltidsløsminger