



Torsk, lettsaltet, porsjon m/skinn, 80-120 g 99309
Erstatter 7307/506972 Lettsaltet torsk I
serv.stk.- FRIONOR

EPD 2122257

VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

4,8 kg
 Ca 80 g - 120 g pr. stk., uglasert vekt, IQF.

Anbefalt porsjonsstørrelse: 1 stk. à 100 g.
 31 ca. 40 porsjoner pr. kg.

TILBEREDNING

Koke fra dypfrys tilstand i egen kraft, under lokk i konveksjonsovn, uten lokk i kombiovn. Ca. tiden som gjelder fullt ovn.

Konveksjons- ovn	Kombiovn, Kokelokk	Kombiovn, Kokelokk
173° C	98° C	72° C
20 - 25 min.	8 - 10 min.	10 - 12 min.

INGREDIENSER

Ranekårna fillet av torsk* (Gadus morhua) med skinn, salt.
 *Flaket i det nordatlige Atlanterhavet.

VED INTOLERANSER - INNEHOLDER*

Gluten	-
Melkeprotein	-
Egg	-
Bøyprotein	-

NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energ	310 kJ
	70 kcal
Protein	17 g
Karbohydrat	-
Karbohydrat/Sukker	-
Karbohydrat/Laktose	-
Fett	0,8 g
hvorav mettet fett	0,1 g
Costfiber	-
Vitamin A	-
Vitamin D	-
Thiamin	-
Riboflavin	-
Niacin	-
Vitamin C	-
Natrium	0,6 mg
Saltinnhold	1,8 %
Kallium	-
Kalsium	-
Jern	-
Magnesium	-
Zink	-

» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.



God lagkummskap - gode måltidsløsminger