

Sprøbakt Rødspette 8614

80 g



» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.

EPD 477547

VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

4,5 kg
Ca. 56 x 80 g.

Anbefalt porsjonsstørrelse: 2 stk. à 160 g.
Gir 28 porsjoner pr. krt.

TILBEREDNING

Tilberedes fra dypfrost tilstand.
Ca-tider som gjelder full ovn:

Konvek- sjonsovn	Kombiovn/ Varmluft	Frityr
225° C	225° C	180° C
10 - 15 min	10 - 15 min	4 - 5 min

INGREDIENSER

Rødspettefilet 54%, strøkavring, vann, hvetemel, vegetabilsk olje, stivelse, sukker, mysepulver, salt, hvetegluten, maismel og modifisert stivelse.

VED INTOLERANSER - INNEHOLDER *

Gluten:	Ja
Melkeprotein:	Ja
Egg:	-
Soyaprotein:	-

NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	900 kJ
	220 kcal
Protein	12 g
Karbohydrat	17 g
Karbohydrat/Sukker	-
Karbohydrat/Laktose	-
Fett	11 g
hvorav mettet fett	-
Kostfiber	-
Vitamin A	3 µg
Vitamin D	-
Tiamin	0,16 mg
Riboflavin	0,24 mg
Niacin	1,8 mg
Vitamin C	-
Natrium	540 mg
Saltinnhold	-
Kalium	180 mg
Kalcium	-
Jern	-
Magnesium	-
Sink	-

Findus

God fagkummskap - gode måltidsløsminger