

Røkt kolje 7473

I serveringsstykker



» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.

EPD 507111

VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

4,5 kg

Anbefalt porsjonsstørrelse: Ca. 200 g.
Gir ca. 22 porsjoner pr. krt.

TILBEREDNING

Tilberedes fra dypfrost tilstand. Legges i kokende, lettsaltet vann og trekkes i 10 - 12 min.

INGREDIENSER

Røkt kolje (hyse) med skinn og tykkfiskben, salt.
Fisket i Det Nordøstlige Atlanterhavet.

NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	460 kJ
	110 kcal
Protein	25 g
Karbohydrat	0 g
Karbohydrat/Sukker	0 g
Karbohydrat/Laktose	0 g
Fett	1 g
hvorav mettet fett	
Kostfiber	0 g
Vitamin A	-
Vitamin D	1 µg
Tiamin	0,04 mg
Riboflavin	0,04 mg
Niacin	6,5 mg
Vitamin C	-
Natrium	
Saltinnhold	
Kalium	410 mg
Kalcium	50 mg
Jern	1,4 mg
Magnesium	55 mg
Sink	0,5 mg



God fagkunnskap - gode måltidsløsninger