

# Røkt torsk



**Vnr. 7474**

**EPD nr. 507 129**

**4,5 kg**  
**100 g +/- 30 g pr. stk.**  
**uglassert vekt**

Anb.porsj.str.: 200 g  
Gir ca. 22 porsjoner pr. krt.

Tilberedning:

Tilberedes fra dypfryst tilstand. Legges i kokende, lettsaltet vann og trekkes i 10 - 12 min.

Ingredienser:

Røkt torsk (*Gadus morhua*) med skinn og tykkfiskben, salt.  
Fisket i Det Nordøstlige Atlanterhavet.

Næringsinnhold:

100 g ferdig vare gir ca. 420 kJ (100 kcal) og inneholder ca.: 23 g protein, 0 g karbohydrater og 0,9 g fett.

Ved intoleranser - inneholder:\*

Gluten	Melkeprotein	Egg	Soyaprotein
-	-	-	-



**Gode råvarer, god fagkunnskap**