

# Kveiteskiver 370350

## I serveringsstykker



EPD 509323

### VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

5 kg  
Ca. 70 - 250 g pr. stk.

Anbefalt porsjonsstørrelse: 1 porsjon à 200 g.  
Gir ca. 25 porsjoner pr. krt.

### TILBEREDNING

**Koking:** Dypfrysede kveiteskiver trekkes i saltet vann i ca. 10 min.

**Kombiovn:** Steames i ca. 10 min.

**Konveksjonsovn:** 175° C i ca. 30 min.

**Steking:** Tin kveiteskivene og stek dem 5 - 7 min. på hver side.

### INGREDIENS

Kveiteskiver (*Hippoglossus hippoglossus*) med skinn og ben.  
Fisket i Det Nordøstlige Atlanterhavet.

### NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	650 kJ
	125 kcal
Protein	16 g
Karbohydrat	0 g
Karbohydrat/Sukker	0 g
Karbohydrat/Laktose	0 g
Fett	10 g
hvorav mettet fett	-
Kostfiber	0 g
Vitamin A	-
Vitamin D	-
Tiamin	-
Riboflavin	-
Niacin	-
Vitamin C	-
Natrium	-
Saltinnhold	-
Kalium	-
Kalcium	-
Jern	-
Magnesium	-
Sink	-

» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.



God fagkummskap - gode måltidsløsminger