

Hawaii-mix



Vnr. 7189
EPD nr. 520 163

12 kg
8 x 1,5 kg

Anbefalt porsjonsstørrelse: 100 g.
Gir 120 porsjoner pr. krt.

Tilberedning:

Tilberedes fra dypfryst tilstand:

I panne:

Smelt ca. 75 g margarin eller smør i pannen til en 1,5 kgs pose. Ha i ris-mixen og la den frese i noen min. Senk varmen og la det hele trekke ca. 5 - 10 min.

I konveksjonsovn:

(To 1,5 kgs poser passer til én 1/1 gastronormform.) Smør bunnen av formen med 100 g fett. Ha i rismixen. Kokes i ca. 30 min. ved 150° C. Rismixen kan også tilberedes uten margarin eller smør. Tilsett da ca. 2 dl vann til rismixen. Kokes i ca. 30 min. ved 150° C.

Ingredienser:

Kokt ris 32%, rød paprika, mais, erter, squash, ananas, vann, salt, løkpulver, hydrolysert planteprotein, smaksforsterker (natriumglutamat) og krydder.

Næringsinnhold:

100 g ferdig vare gir ca. 390 kJ (90 kcal) og inneholder ca.: 2,5 g protein, 18 g karbohydrater og 1 g fett.

Ved intoleranser - inneholder:

Gluten	Melkeprotein	Egg	Soyaprotein
-	-	-	-

