

# Rødspette 20685

## Panert, hel, ustekt



» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.

EPD 600247

### VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

5 kg  
150 g +/- 20 g

Anbefalt porsjonsstørrelse: 1 stk. à 150 g.  
Gir ca. 30 porsjoner pr. krt.

### TILBEREDNING

Tilberedes fra dypfryst tilstand. Stekes på middels varme 5 - 7 min. på hver side eller forstek på stekebord og etterstek i konveksjonsovn 175° C, 15 - 20 min.

### INGREDIENSER

Renskårne fileter av rødspette (*Pleuronectes platessa*)\* 65%, hvetemel, vann, salt, gjær, paprika og gurkemeie. Fanget i den Nord-Østlige Atlanteren.

### VED INTOLERANSER - INNEHOLDER \*

Gluten:	Ja
Melkeprotein:	-
Egg:	-
Soyaprotein:	-

### NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	670 kJ
	160 kcal
Protein	15 g
Karbohydrat	21 g
Karbohydrat/Sukker	0,4 g
Karbohydrat/Laktose	-
Fett	1,5 g
hvorav mettet fett	0,4 g
Kostfiber	-
Vitamin A	-
Vitamin D	-
Tiamin	-
Riboflavin	-
Niacin	-
Vitamin C	-
Natrium	0,3 mg
Saltinnhold	0,8 %
Kalium	-
Kalcium	-
Jern	-
Magnesium	-
Sink	-

Findus