

Steinbitfilet Gourmet 252301

I serveringsstykker



» Skriv ut dette produktet

Sammensetningen av ingredienser i produktet kan bli endret, les derfor alltid ingredienslisten på pakningens etikett.

EPD 715144

VEKT ANTALL PORSJONSSTØRRELSE

5 kg
Ca. 50 x 100 g

Anbefalt porsjonsstørrelse: 1 porsjon à 200 g.
Gir ca. 25 porsjoner pr. krt.

TILBEREDNING

Koking: Dypfrysede fileter trekkes i saltet vann i ca. 10 min.

Kombiovn: Steames i ca. 10 min.

Konveksjonsovn: 175° C i ca. 30 min.

Steking: Tin filetene, paner dem med mel og krydder og stek i 5 - 7 min. på hver side.

INGREDIENS

Renskårne, skinn- og benfrie steinbitfileter (*Anarhichas lupus*).

Fisket i Det Nordøstlige Atlanterhavet.

NÆRINGSINNHOLD (PR 100 G)

Energi	400 kJ
	95 kcal
Protein	18 g
Karbohydrat	0 g
Karbohydrat/Sukker	0 g
Karbohydrat/Laktose	0 g
Fett	2,5 g
hvorav mettet fett	-
Kostfiber	0 g
Vitamin A	-
Vitamin D	-
Tiamin	-
Riboflavin	-
Niacin	-
Vitamin C	-
Natrium	80 mg
Saltinnhold	-
Kalium	-
Kalcium	-
Jern	-
Magnesium	-
Sink	-



God fagkunnskap - gode måltidsløsminger