

# Torskefilet Gourmet



**Vnr. 3616**

**EPD nr. 741 983**

**5,0 kg**

**130 g +/- 15 g pr. stk.  
uglassert vekt**

Anb.porsj.str.: 130 g.  
Gir 38 porsjoner pr. krt.

## Tilberedning:

Kokes fra dypfryst tilstand i egen kraft, under lokk i konveksjonsovn, uten lokk i kombiovn.

Ca-tider som gjelder full ovn:

Konveksjonsovn:	175° C	30 – 35 min.
Kombiovn Kokeinnst.	98° C	10 – 12 min.
Kombiovn Kokeinnst.	72° C	15 – 20 min.

## Ingredienser:

Renskårne, glasserte torskefileter (*Gadus morhua*).

Fisket i Det Nordøstlige Atlanterhavet.

## Næringsinnhold:

100 g ferdig vare gir ca. 310 kJ (75 kcal) og inneholder ca.: 17 g protein, 0 g karbohydrater og 0,7 g fett.

## Ved intoleranser - inneholder:\*

Gluten	Melkeprotein	Egg	Soyaprotein
-	-	-	-



**Gode råvarer, god fagkunnskap**